

El plan que diseñaste
está bien.

El problema es lo que pasa después.

InterAcción acompaña y sostiene a las personas que vos ya atendés, en el espacio donde no podés estar: **entre una sesión y la siguiente.**

Katherine Zeledón Solano · Accountability Partner · San José, Costa Rica



El orden no está para exigirle
más al cuerpo. Está para **proteger**
el espacio donde pasa la vida.

EL PROBLEMA DEL QUE NADIE SE HACE CARGO

Tres semanas sin nadie

Diseñás un plan con criterio. La persona sale de la consulta convencida. Vuelve en tres semanas y no lo sostuvo.

O vendés un programa de seis meses. El cliente arranca con todo, en la semana cuatro se enfría y en la ocho ya no contesta.

En los dos casos pasa lo mismo, y no es lo que parece. **El plan no estaba mal. El servicio no era malo.** Lo que falta es lo que ocurre entre una sesión y la siguiente — que es donde transcurre la vida real, y donde no hay nadie.



ANTES QUE LA OFERTA

Dónde termina mi rol

Es lo primero que pregunta cualquier profesional serio, así que va antes que todo lo demás.

No diagnostico

No interpreto síntomas ni saco conclusiones clínicas.

No trato

No ajusto indicaciones ni sustituyo ninguna consulta.

No opino sobre tu plan

No contradigo criterios profesionales. El criterio es tuyo.

Lo sostengo.

InterAcción no es terapia y no juega a serlo. Si en el acompañamiento aparece algo que necesita apoyo terapéutico o clínico, se nombra con claridad y se deriva. Eso está en el método desde antes de que existiera esta oferta.

QUÉ ES INTERACCIÓN

Estructura *regulada*

Estructura táctica al servicio del cuerpo. Agenda, tareas y seguimiento concretos, ajustados a los ritmos reales de energía de cada persona en vez de exigirle que rinda parejo todos los días.

Mente táctica

Viene de la administración y la contabilidad. Agenda, tareas, fechas, seguimiento. Lo concreto.

Enfoque somático

Viene del masaje terapéutico. La mente miente, el cuerpo no. Las señales del cuerpo son información, no debilidad.

Guía de interioridad

Formación en interioridad parental, diseño de vida y voz interna. El espacio para cuestionar los pensamientos que frenan.

Dos tipos de aliado

Profesionales y servicios de salud

Cuando el resultado depende de que la persona sostenga algo fuera de la consulta.

- Nutrición
- Fisioterapia y rehabilitación
- Psicología
- Terapias corporales
- Planes de tratamiento prolongados

Empresas y programas

Cuando acompañás procesos largos y perdés gente en el camino.

- Formaciones de varios meses
- Membresías y suscripciones
- Programas de acompañamiento
- Servicios por etapas

El punto en común: vendés o indicás algo que la persona tiene que sostener durante semanas, tu resultado depende de eso, y no tenés cómo estar ahí.

El mismo método, aplicado a quien vos derivás

01

Reunión de mapeo

Se mira dónde está la persona realmente. No dónde debería estar, no dónde le gustaría estar. Dónde está. Se recorren las áreas de vida —mental, emocional, cuerpo, relaciones, profesional, económica y espiritual— para entender qué sostiene y qué no.

02

Formulario previo

Entre el primer contacto y la reunión de trabajo, para llegar sabiendo dónde enfocarse.

03

La lista con fechas

Tareas concretas, cotidianas y de plazo, con fecha real y no aspiracional. Incluye lo que vos indicaste.

04

WhatsApp en el día a día

Un espacio para cuestionar los pensamientos que frenan —que es casi siempre donde se trava el cumplimiento— y para dar seguimiento a lo que se activó.

05

Una o dos reuniones al mes

Planificación, ajuste, y revisión honesta de qué funcionó y qué hay que soltar.

Cuando algo no se cumplió, la pregunta no es «¿por qué no lo hiciste?». Es «¿cuándo sí lo vas a hacer?».

Esa diferencia es la razón por la que la gente no se va.

QUÉ RECIBÍS VOS

Alguien real, del otro lado

- Una persona sosteniendo a tus pacientes o clientes entre sesiones. No un bot, no un recordatorio automático.
- Menos abandono en los procesos largos.
- Un canal ordenado de vuelta hacia vos cuando algo requiere tu criterio.

Sobre reportes y confidencialidad

Cualquier información que vuelva del acompañamiento hacia vos requiere el **consentimiento explícito y por escrito** de la persona acompañada, y se limita a lo que ella autorice. Lo que se conversa en el espacio de InterAcción es suyo: no del profesional que derivó, ni de la empresa que contrató.

Esto no se negocia. Sin ese límite el acompañamiento no funciona, porque la persona deja de decir la verdad — y entonces ya no le sirve a nadie. El alcance exacto de los reportes se define en la conversación inicial y queda por escrito antes de empezar.

INVERSIÓN

Por persona acompañada, al mes

La tarifa baja conforme crece el volumen.

PERSONAS ACOMPAÑADAS	POR PERSONA / MES
1 a 3	₡42.000
4 a 8	₡39.000
9 a 15	₡37.000
Más de 15	A conversar

Incluye todo el acompañamiento: reunión de mapeo, formulario previo, la lista con fechas, WhatsApp en el día a día y una o dos reuniones mensuales por persona.

EL SIGUIENTE PASO

Media hora, sin compromiso

Miramos qué procesos tenés, dónde se te cae la gente, y si esto encaja. Si no encaja, te lo digo.

wa.me/50685689460

[@interaccion.ap](https://twitter.com/interaccion.ap)

interaccion.substack.com